

Disciplina: Desportos Individuais

Módulo: um – Ténis de Mesa

Modalidade da Prova: Escrita

Duração: 90 minutos

Conteúdos	Competências Específicas	Estrutura da Prova (tipo de questão)	Cotação	CrITÉrios de Classificação	Material
1. Regras básicas 2. Pegas da raquete 3. Posição – base 4. Ações sobre a bola 5. Princípios do movimento da técnica gestual 6. Deslocamentos 7. Serviço 8. Organização de competições de ténis de mesa	Descreve as principais regras. Diferencia os tipos de pega e os determinantes da posição-base. Aplica o princípio de aceleração / amplitude do movimento e a zona ideal de contacto com a bola. Descreve cada um dos golpes-base e principais erros associados. Aplica os diferentes tipos de serviço e respetivas receções. Adequa a organização de competições ao número de participantes.	ITENS DE CONSTRUÇÃO: Resposta restrita	200 pontos 5 grupos de 40 pontos cada.	A classificação das respostas aos itens de resposta restrita centra-se nos tópicos de referência, tendo em conta a organização dos conteúdos e a utilização de linguagem científica adequada. As respostas, se o seu conteúdo for considerado cientificamente válido e adequado ao solicitado, podem não apresentar exatamente os termos e/ou as expressões constantes dos critérios específicos de classificação desde que a linguagem usada em alternativa seja adequada e rigorosa. Nestes casos, os elementos de resposta cientificamente válidos devem ser classificados de acordo com os descritores apresentados. Caso a resposta contenha elementos contraditórios, são considerados para efeito de classificação apenas os tópicos que não apresentem esses elementos.	Material de escrita: caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta. As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino. Não é permitido o uso de corretor