

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

**EDUCAÇÃO FÍSICA****2022****Prova 311 / 1.ª Fase e 2.ª Fase****Tipo de Prova: Prática****Duração: 90 minutos**-----  
**Ensino Secundário** (Currículo regulamentado pelo Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho)**Introdução**

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência da disciplina de Educação Física, do ensino secundário, a realizar em 2022, em conformidade com o Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho e o Despacho Normativo n.º 7-A/2022, de 24 de março.

As informações sobre a prova apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida, do Perfil do Aluno à Saída da Escolaridade Obrigatória e das Aprendizagens Essenciais da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos a cada uma das componentes da prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura da prova;
- Critérios de classificação;
- Material autorizado;
- Duração.

**Objeto de avaliação**

A prova a que esta informação se refere incide nas competências enunciadas nas Aprendizagens Essenciais de Educação Física em vigor.

Pretende avaliar-se a execução técnica das diferentes modalidades:

1 - Individuais: Atletismo – corrida.

2 - Coletivas: Andebol, Basquetebol, Futsal e Voleibol.

## **Características e estrutura da prova**

A prova é constituída pela execução de diferentes elementos técnicos em cinco Modalidades Desportivas:

### **Atletismo**

- - Corrida de velocidade de 60 metros.

### **Andebol**

- - Passe de ombro, passe de pulso, passe picado, drible e remate em salto.
- - Remate com abertura de ângulo, remate em queda, remate em basculação, remate de anca e remate por baixo.
- - Posição específica de guarda-redes com posição base e ação do guarda-redes.

### **Basquetebol**

- - Passe de peito e picado, passe de ombro e receção e paragem a um e dois tempos.
- - Drible de progressão e drible de proteção.
- - Posição básica defensiva e posição básica ofensiva.
- - Lançamento em apoio, em salto e na passada.
- - Mudança de direção, finta e arranque em drible.
- - Bloqueio, fazendo-o e desfazendo-o, e saber a distinção entre bloqueio direto e indireto.

### **Futsal**

- - O passe, receção e controlo de bola com sola, a condução da bola com sola, drible e finta, e remate com o pé.

### **Voleibol**

- A posição fundamental, o serviço por cima, o passe por cima e a manchete.

## **Cr terios de classifica o**

A cota o   distribu da da seguinte forma: 20 pontos para a modalidade individual, mais 45 pontos para cada modalidade coletiva, num total de 200 pontos.

A avalia o da execu o t cnica ser  realizada pela forma como se desenvolve a tarefa e pelo grau de consecua o do objetivo da mesma.

A prova pr tica tem um peso de 50% na avalia o final.

## **Material autorizado**

Os alunos devem usar equipamento adequado   pr tica desportiva (sapatilhas, fato de treino, ou cal es e t-shirt).

## **Dura o**

A prova tem a dura o de 90 minutos.