REPÚBLICA PORTUGUESA | EDUCAÇÃO

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA 2020

Prova 26 / 1.ª Fase e 2.ª Fase **Tipo de Prova:** Prática **Duração: 45 minutos**

3.º Ciclo do Ensino Básico (Currículo regulamentado pelo Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho)

Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 3.º ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2020, em conformidade com o Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho.

As informações sobre a prova apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida, do Programa e das Aprendizagens Essenciais da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos a cada uma das componentes da prova:

- Objeto de avaliação;
- Caraterísticas e estrutura da prova;
- Critérios de classificação;
- Material autorizado;
- Duração.

Objeto de avaliação

Execução técnica dos diferentes conteúdos programáticos das modalidades - Individuais: Atletismo – corridas e saltos; Ginástica Artística – Exercícios de solo; Coletivas – Andebol, Basquetebol; Futsal; e Voleibol. Conhecimento e identificação da componente técnico-tática das modalidades, bem como das suas regras.

Características e estrutura da prova

Ajustar a execução motora às diferentes tarefas em desenvolvimento. Utilizar elementos técnicos de seis Modalidades Desportivas, a saber:

Basquetebol: O aluno deve saber executar os seguintes elementos técnico-táticos - passe de peito, picado e de ombro, receção, paragem a um e dois tempos, drible de progressão e de proteção, posição básica defensiva e posição básica ofensiva, lançamento em salto e na passada, mudança de direção e finta, e arranque em drible.

Futsal: O aluno deve saber executar os seguintes elementos técnico-táticos – passe e receção com sola, condução de bola com sola, finta e remate com o pé.

Voleibol: O aluno deve saber executar os seguintes elementos técnico-táticos – passe de frente em apoio, manchete e serviço por baixo.

Andebol: O aluno deve saber executar os seguintes elementos técnico-táticos - passe de ombro, de pulso e picado, drible, remate na passada e em salto.

Ginástica Artística: O aluno deve saber executar no solo o rolamento à frente e à retaguarda engrupado, o rolamento à retaguarda com saída de membros inferiores estendidos e afastados, o rolamento à frente com saída de membros inferiores estendidos e afastados, o apoio facial invertido, o avião e a ponte.

Atletismo: O aluno deve dominar os conteúdos programáticos da corrida de velocidade de 50 metros e do salto em altura.

Critérios de classificação

A avaliação da execução técnica será realizada pela forma como se desenvolve a tarefa e pelo grau de consecução do objetivo da mesma.

A prova é cotada para 100 pontos.

Material autorizado

Equipamento adequado à prática desportiva (sapatilhas, fato de treino ou calções e t-shirt).

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.