Agrupamento de Escolas da Senhora da Hora

Curso Profissional de Técnico de Multimédia

Informação Prova da Disciplina de Educação Física - Módulo: 12 – Ginástica de solo / Raquetes

Modalidade da Prova: Escrita **Ano Letivo 2017/18**

Conteúdos	Competências Específicas	Estrutura da Prova (tipo de questão)	Cotação	Critérios de Classificação	Material
História Regras Ginástica de solo (rolamento à frente e à retaguarda com pernas unidas e afastadas; apoio facial invertido com apoio da cabeça e sem apoio da cabeça; roda e rodada; avião) Badminton (serviço, clear, drive, lob, remate, amortie)	Conhecer a actividade físico - desportiva nas suas dimensões técnica, tática e regulamentar Conhecer a História e as Regras fundamentais Conhecer o objectivo do jogo, a função e as determinantes técnicas da correta execução dos elementos técnico-táticos da modalidade. Identificar as acções que põem em risco a integridade física dos próprio e dos colegas.	20 questões de resposta verdadeiro / falso. 10 para cada uma das modalidades 20 questões de escolha múltipla.10 para cada uma das modalidades	4 pontos cada 6 pontos cada	Nas respostas de escolha múltipla e verdadeiro/ falso, o examinando deve apenas assinalar uma alternativa de entre as que lhe são apresentadas;	Papel e caneta