



Curso Profissional Técnico de Desporto

Ano letivo 2021/2022

INFORMAÇÃO PROVA

Disciplina: Educação Física

Módulo: EDF 11 (Contexto de Saúde II)

Modalidade da Prova: Teórica

Duração: 60 min.



Conteúdos	Competências Específicas	Estrutura da Prova (tipo de questão)	Cotação	Critérios de Classificação	Material
- Esforço	- Processos de controlo do esforço	Respostas de verdadeiro, falso e de desenvolvimento	25	A classificação das respostas aos itens centra-se nos tópicos de referência, tendo em conta a organização dos conteúdos. As respostas são diretas sendo consideradas corretas ou incorretas.	Caneta azul ou preta
- Fadiga	- Sinais de fadiga		25		
- Inadaptação ao exercício praticado	- Sinais de adaptação		25		
- Dimensão cultural da Atividade Física	- Distingue Desporto e Educação Física e Prática desportiva		25		

