

## É verdade que....

- Com a conclusão do 9ºano, o seu filho/educando terá que tomar decisões relativamente ao seu futuro escolar e profissional;
- A sua formação e educação deve permitir-lhe enfrentar desafios futuros, bem como a inserção no mercado de trabalho;
- O seu papel como pai/encarregado de educação é extremamente importante porque:
  1. Constitui a sua principal fonte de apoio, é o seu aliado e facilitador;
  2. As suas expectativas e opiniões podem influenciar as escolhas do seu educando;
  3. Muitas vezes os pais funcionam como modelos a seguir;
  4. Mesmo que eles digam que não, ouvem sempre... ouvem sempre!

## Como pode ajudar o seu filho/educando?

- Refletindo e conversando com ele;
- Conhecendo os seus sonhos e projetos futuros;
- Ajudando-o a conhecer-se melhor, quais são os seus pontos fortes e incentivando a sua expressão;
- Estimulando a procura de informação sobre as diferentes alternativas (cursos, profissões, escolas, etc.);
- Partilhando situações pessoais ou de familiares e conhecidos;
- Acompanhando-o no processo de tomada de decisão;
- Não influenciando as escolhas; Atenção que não influenciar não quer dizer não conversar ou apoiar o processo de decisão.
- Lendo os jornais e ouvindo as notícias sobre o mercado de trabalho e a sua evolução;
- Não partindo de ideias pré-concebidas sobre as profissões ou cursos.

## Onde pode procurar informação?

- Junto do Diretor de Turma do seu filho/educando;
- No Serviço de Psicologia e Orientação; (*marcar com antecedência*).
- Participando nas reuniões e iniciativas da escola.

Fora da Escola, pode dirigir-se

- ✓ Centro de Emprego e Formação Profissional;
- ✓ Casas da Juventude do Concelho de Matosinhos.



### **Serviço de Psicologia e Orientação**

Escola Secundária | Telefone: 22957780/09

Psicóloga:

Natalina Belém Pinto