



## **PROGRAMA DE ORIENTAÇÃO ESCOLAR E PROFISSIONAL – ano letivo 2015/16**

Com a conclusão do Ensino Básico, os jovens serão confrontados com importantes decisões relativamente ao seu futuro escolar e profissional. Escolher uma área de estudos, um curso ou uma profissão nem sempre será uma tarefa fácil, pelo que é natural e frequente existirem indecisões e receios. Não ficará tudo decidido neste momento, mas é importante que os jovens sejam apoiados no processo de construção do seu projeto vocacional.

Importante será também, que tomem conhecimento das vantagens e desvantagens do leque de opções possíveis, tanto no domínio da formação como das profissões e do mundo profissional, para que possam ter acesso a uma informação e educação adequadas que os prepare para desafios futuros.

O Serviço de Psicologia e Orientação, através do seu programa de orientação escolar e profissional, disponibiliza aos alunos do nono ano da escola secundária a possibilidade de, em grupo, serem apoiados na exploração vocacional e na tomada de decisão relativamente ao seu percurso formativo.

De igual forma os alunos do nono ano da escola básica (EB2,3) também serão apoiados por uma Psicóloga da Casa da Juventude de Matosinhos no âmbito do Projeto Salto para o Futuro.

