

Programa de Orientação Vocacional

Serviço de Psicologia e Orientação

Ajudar os alunos na decisão que são chamados a tomar no final do ano lectivo e que envolve equacionar:

- “Para quê prosseguir os meus estudos?”
- “Que estudos e actividades prosseguir no futuro mais próximo?”
- “Em que medida os meus estudos contribuem para o estilo de pessoa em que me quero tornar? O estilo de vida que desejo construir?”

setembro 2107

Estrutura

Programa de Orientação Vocacional

Destinatários

- Alunos do 9º ano e respectivas famílias inscritos no programa.

Modalidade

- Consulta Psicológica de Grupo Breve Estruturada.

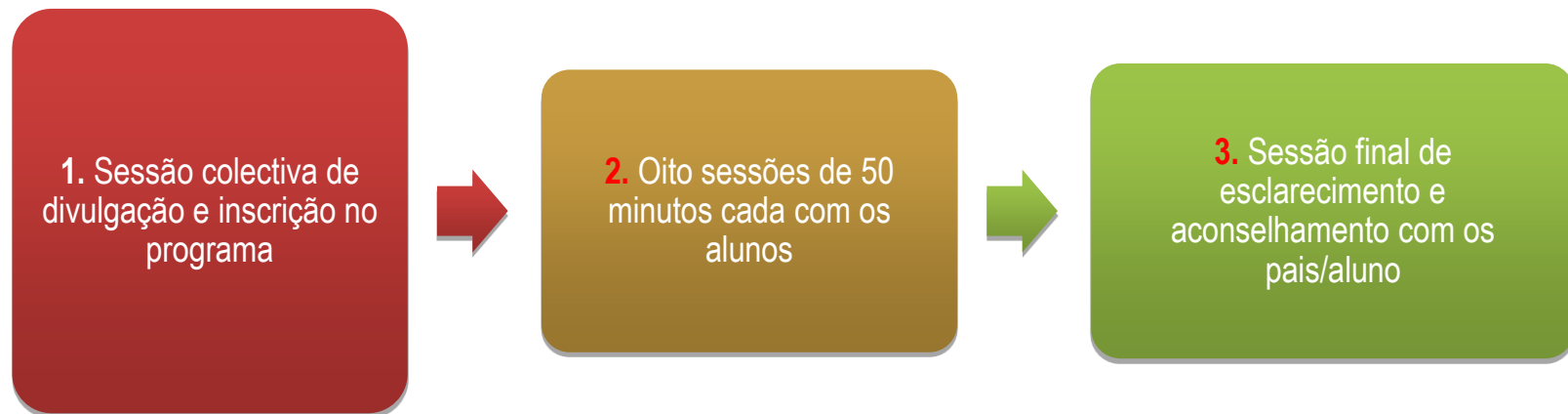
Formato

- Grupos (10 alunos) com atendimento personalizado.

Implementação

Programa de Orientação Vocacional

- **Duração:** 8 sessões de 60 minutos cada;
- **Data de Realização:** 1ª Fase – Início a 9 de outubro, termino a 30 de novembro; 2ª Fase – Início a 8 de janeiro, termino a 9 de março; 3ª fase início a 13 de março, termino a 5 de maio



Horários

Turmas	Dia	Hora
9º A BAS	Quarta-feira	14h30-15h20
9º B BAS	Sexta-feira	14h30-15h20
9º C BAS	Quinta-feira Sexta-feira	14h30-15h20 16h30-17h20
9º D BAS	Quarta-feira	16h30-17h20
9º E BAS	Segunda-feira	17h30-18h20
9º A SEC	Segunda-feira	13h30-14h20
9º B SEC	Terça-feira	14h30-15h20
9º C SEC	Segunda-feira	14h30-15h20
9º D SEC	Segunda-feira Quinta-feira	17h30-18h20 11h30-12h20
9º E SEC	Segunda-feira	11h30-12h20

“Os pais devem funcionar não como os decisores da vocação dos seus filhos, mas como os conselheiros, dentro da isenção que for possível, dos aspectos positivos e dos aspectos negativos, das possíveis opções que os filhos possam ter, mas nunca impor-lhes uma opção.”

[Pai de um aluno do 9ºAno](#)

SITE EuroGuidance Portugal
<https://youtu.be/rvCUm2jkkuw>

[Escola Secundária da Senhora da Hora](#)

Psicóloga Cláudia Morais de Sá

[Escola Básica da Senhora da Hora](#)

Psicóloga Benedita Gomes